

Победа над злом

Обширная практика отшельника Ямантаки

Kyabje Phabongkha Dechen Nyinpo

Подготовительный этап

Прибежище и порождение бодхичитты

Вплоть до обретения просветления,

я принимаю Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе.

Благодаря силе заслуг добродетели, обретаемых при помощи даяния и других совершенств, пусть я достигну

состояния Будды ради блага всех живых существ. (3 раза)

Гуру йога (Ganden Lha Gyama)

Из сердца Владыки сотни богов Тушиты,

плывущих на белых облаках как комочки свежего творога,

Всезнающий Лосанг Драгпа, царь Дхармы,

прошу, приди сюда вместе со своей свитой.

В пространстве передо мной на львином троне, лотосе и луне
возникает смеющийся святой лама.

О высшее поле заслуг моего ума, исполненного веры,

прошу, останься и сотни эонов распространяй учение.

Твое прекрасное тело излучает сияние славы,

твоя проникновенная речь услаждает ухо счастливец,

твой чистейший безупречный ум охватывает все знание в целом.

Я склоняюсь перед тобой, перед твоим величием, чтобы видеть, слышать и помнить.

Разнообразные восхитительные подношения цветов и ароматов,

благовоний, ярких светильников и чистых сладких напитков,

этот океан клубящихся как облака подношений, как настоящих, так и воображаемых,

я подношу тебе, о высочайшее поле заслуг.

Во всех недобродетелях тела, речи и ума,

что я накопил с безначальных времен,

и особенно в нарушениях трех обетов

я искренне раскаиваюсь из глубины сердца.

В этот темный век ты боролся за знание и реализацию,

оставил восемь мирских дхарм и осознал

великую ценность человеческой жизни с ее свободой и возможностями.

Повелитель, мы искренне восхищаемся твоими удивительными свершениями.

О святые, совершенные ламы, молю, с неба Тела Истины,

из клубящихся облаков мудрости и сострадания

пролейте дождь обширной и глубокой Дхармы

на достойных учеников этого мира.

Благодаря собранной мной здесь добродетели

пусть учения и все живые существа получают благо,
и, главное, пусть вечно сияет
суть учения святого Лосанг Драгпы.

MIG-ME TSE-WAY TER-CHEN CHEN-RE-ZIG

DRI-ME KYEN-PAI WANG-PO JAM-PEL YANG

DUE-PUNG MA-LUE JOM-ZE SANG-WAY DAK

GANG-CHEN KHE-PAI TSUK-GYEN TSONG-KHA-PA

LOB-SANG DRAK-PAI SHAB-LA SOL-WA DEB (7-21 раз)

*(Ты - Авалокитешвара - великое сокровище безличностной любви,
Манчжушри - владыка безупречной мудрости,
Ваджрапани – разрушитель бесчисленных орд демонических сил,
Цзонкапа – драгоценность в короне сведущих учителей Страны снегов;
мы склоняемся к твоим ногам, Лосанг-драгпа.)*

Чудесный, добрый, драгоценный коренной лама,
молю, сядь на лотосе на верхушке моей головы,
окружи меня своей великой добротой,
даруй мне достижения своих тела, речи и ума.

Чудесный, добрый, драгоценный коренной лама,
молю, сядь на лотосе в моем сердце,
окружи меня своей великой добротой,
даруй мне как обычные, так и высшие сиддхи.

Чудесный, добрый, драгоценный коренной лама,

молю, сядь на лотосе в моем сердце,
окружи меня своей великой добротой,
не покидай меня, пока я не постигну суть просветления.

Благодаря следованию высшему ламе махаяны,
Победителю Цзонкапе, в течение всей своей жизни
пусть я никогда, даже на секунду, не сверну
со священного пути, восхваляемого всеми буддами.

*(В сокращенном варианте далее продолжайте с краткой молитвы Учителям
линии преемственности)*

К всеохватывающей ваджре Манджушри Господу Ямантаке; к главной дакини, увеличивающей радость этого защитника; к Лалите, проявившему просветленное состояние соединения – обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Амогха-ваджре и Джняна-кара-гупте, высшим реализованным; к Падмаваджре, достигшего контроля над ветрами ума; к Дипамкаре, владыке Сутры и Тантры, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Ра Лоцзаве Дордже Драгу, владыке силы и энергии; к его великому сыну, Чёрабу, ставшему глазом мира; к твоим стопам славный Йеше Сенге и Бум Серге – обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К достопочтенному Га Лоцзаве, изменившему ход битвы с четырьмя демонами; к всеведующему Шераб Сенге и Йеше Пал; к драгоценному Дхондруб Ринпоче, спонтанно осуществившему две цели, – обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К славному Лосанг Драгпа (Дже Цзонкапе), второму победоносному Будде; к Кхедруб Дже и Шераб Сенге; к твоим стопам славный Палдан Зангпо, нашедшему высший союз, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Гедун Пхелва, владыке учений Сутры и Тантры; к Таши Пхагпа, узревшему в точности истинный смысл тантры; к твоим стопам Самдруб Гьяцо, спонтанно осуществившему две цели – обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Дзондру Пхагпа, владыке совершенных учений; к Дордже Зангпо, держателю богатства драгоценных объяснений; к твоим стопам Сангье Гьяцо, сокровищнице устных наставлений, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Лосанг Чогьян (Первому Панчен-ламе), владыке достигших реализации; к твоим стопам Кончог Гьялцан, держатель Ваджры; к Лосанг Йеше, танцу Амиабхи, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Его Святейшеству Калсанг Гьяцо (Седьмому Далай-ламе), владыке победоносных Будд; к твоим стопам Ролпе Дордже, ухватившему смысл тантры; к Нгаванг Цултрим, владыке учений, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Джангчуб Чопел, полностью овладевшему сутрами и тантрами, к славному Драгри Дордже Чанг, Лосанг Чоджор Гьяцо, непревзойденному в доброте, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К твоим стопам великий наставник Лингтрул Дордже Чанг, Лосанг Лунгтог Тензин Тринлей; к славному и великому настоятелю Тенпа Чопел - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Дечен Ньингпо (Пхабонгха Ринпоче), непревзойденному в доброте, проявившему мудрость бесконечных победоносных Будд в гневном, ужасающем людей танце, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

К Кьябдже Линг Дордже Чанг, Тхубтан Лунгтог Намгьял Тринлей, несравненному защитнику добродетельного поведения, которое приводит в движение методы священных и вдохновляющих учений полностью Просветленных в согласии с чистыми желаниями Будд, - обращаю свои молитвы. Прошу, даруй мне два достижения.

Кьябдже Триджанг Дордже Чанг, Лосанг Йеше Тензин Гьяцо, воплотивший мудрость Победоносных, главный держателю безупречных учений Победителей и владыка эманлирующих и собирающих океанов мандал, - прошу, даруй мне два достижения.

О владыка речи, соковище ума, несравненный держатель сущностных учений высшей системы Победоносного, воплощение безграничного океана Будд, высший владыка сансары и нирваны, Джецун Джампал Нгаванг Лосанг Йеше Тензин Гьяцо (Его Святейшество XIV Далай-лама), - прошу, даруй мне два достижения.

Пусть благодаря этому восхвалению я в течение всей своей жизни буду под защитой Учителей высшей колесницы и буду поддержан праздничным

пиром глубокой и обширной Дхармы. Пусть я одержу победу в битве с четырьмя демонами, которые создают условия, препятствующие моему достижению совершенства ради блага всех матерей. Пусть богатство всех моих достижений, таких как умиротворенность, увеличение, сила, ярость и восемь высших сиддхи, возрастет и пусть я стану высшим держателем сущности учений Будды.

Краткая молитва Учителям линии преемственности

О всеохватывающий владыка Манджушри-ваджра, враг Ямы,
О лама Дже Цонкапа, отец, который воплощает всех Победителей,
И твои сыновья вместе с ламами линии преемственности, -
Прошу, даруйте мне два вида сиддхи.

Мгновенное самопорождение

Я мгновенно проявляюсь в форме славного Ваджрабхайравы с одним лицом и двумя руками, держащего кривой нож и чашу из черепа.

Освящение внутреннего подношения

OM HRIH SHTRIH VIKRTANANA HUM PHAT

(Частично откройте чашу для внутреннего подношения. Так как это освящение, то не разбрызгивайте.)

OM SVABHAVA SHUDDHAN SARVA DHARMAH SVABHAVA

SHUDDHO HAM

Все становится пустым. В пустоте из слога **YAM** возникает синяя дугообразная мандала ветра, украшенная знаменами, на вершине которой из слога **RAM** возникает красная треугольная мандала огня. На вершине ее из слога **AH** возникает жаровня из трех человеческих голов, на которой из слога **AH** появляется белая чаша из черепа. Внутри нее на востоке из слога **BHRUM** возникает мясо быка, отмеченное слогом **GO**. На юге из слога **AM** возникает мясо собаки, отмеченное слогом **KU**. На западе из слога **JRIM** возникает мясо слона, отмеченное слогом **DA**. На севере из

слога **КНАМ** возникает мясо лошади, отмеченное слогом **НА**. А в центре из слога **НУМ** возникает мясо человека, отмеченное слогом **НА**. На юго-востоке из слога **ЛАМ** возникают экскременты, отмеченные слогом **ВІ**. На юго-западе из слога **МАМ** возникает кровь, отмеченная слогом **РА**. На северо-западе из слога **РАМ** возникает белая бодхичитта, отмеченная слогом **SHU**. На северо-востоке из слога **ТАМ** возникает костный мозг, отмеченный слогом **МА**. И в центре из слога **ВАМ** возникает моча, отмеченная слогом **МУ**. На вершине всего этого находятся стоящие друг над другом белый **ОМ**, красный **АН** и синий **НУМ**. Из слога **НУМ** в моем сердце исходят лучи света, воздействуя на ветер, благодаря чему ветер движется, огонь пылает, а субстанции внутри чаши из черепа плавятся и кипят. Из трех слогов испускаются лучи света, подцепляющие ваджрное тело, ваджрную речь и ваджрный ум, которые растворяются в этих трех слогах. Затем они падают в чашу из черепа и расплавляются там. Посредством слога **НУМ** дефекты цвета, запаха и потенциальности очищаются. Посредством слога **АН** все трансформируется в нектар. Посредством слога **ОМ** все возрастает и становится громадным.

ОМ АН НУМ (Зраза)

Освящение предварительных чувственных подношений Защитникам

ОМ НРИН ШТРИН ВИКРТАНАНА НУМ РНАТ